



Talleres deportivos

IND



TALLER	DÍAS	HORARIO	LUGAR
Basquetbol 25 cupos	Lunes - miércoles - viernes	21:00 a 22:00 18 a 29 años	Gimnasio Militar Andino
Entrenamiento funcional 23 cupos	Lunes - miércoles y jueves	19:00 a 20:00 mujeres 18 a 60 años	Junta de vecinos Todos los Santos
Zumba 23 cupos	Lunes - miércoles y viernes	18:30 a 19:30 mujeres 18 a 60 años	Altos del Retiro Sur cascada Rio Paine 276
Acondicionamiento físico 23 cupos	martes miércoles - jueves	18:30 a 19:30 18:00 a 19:00 mujeres 18 a 60 años	Sede Puerto Alegre Calle cali 1800
Baile entretenido 23 cupos	Lunes - miércoles y viernes	19:30 a 20:30 mujeres 18 a 60 años	sede Bogotá villa Los Ríos
Actividades físicas para adulto mayor 23 cupos	Lunes y jueves Viernes	10:00 a 11:00 13:15 a 14:15 + 60 años	CIAM Centro integral del adulto mayor
Actividades físicas para adulto mayor 23 cupos	Lunes martes jueves	14:00 a 15:00 10:00 a 11:00 11:15 a 12:15 + 60 años	CIAM Centro integral del adulto mayor
Actividades físicas para adulto mayor 23 cupos	Lunes martes jueves	15:30 a 16:30 15:15 a 16:15 16:30 a 17:30 + 60 años	Parroquia Sagrada familia
Actividades físicas para adulto mayor 23 cupos	Lunes - miércoles viernes	16:30 a 17:30 16:00 a 17:00 + 60 años	Iglesia San José





TALLER	DÍAS	HORARIO	LUGAR
Baile entretenido 25 cupos	Martes y jueves Miércoles	19:30 a 20:30 21:00 a 22:00	sede junta de vecinos Villa Jardines Oriente
Futbol adaptado 25 cupos	Martes Miércoles	11:15 a 12:45 8:30 a 10:00 +18 años	Cancha de pasto sintético recinto Talcahuano

Inscripción: Se realizará de forma presencial el día de entrenamiento correspondiente a cada taller.

Cupos: Las inscripciones son limitadas, según la disponibilidad de cada taller. se podrán inscribir en dos talleres como máximo.

consultas: 432 218 801 / entrenamientos@losangeles.cl

