



MUNICIPALIDAD
LOS ANGELES
Oficina de
Recreación

Talleres deportivos

ADULTOS

TALLER	DÍAS	HORARIO	LUGAR
Musculación 25 cupos	Lunes y miércoles	9:00 a 10:00 +18 años	Polideportivo sala de musculación
Musculación 25 cupos	Martes y jueves	10:05 a 11:05 +18 años	Polideportivo sala de musculación
Zumba 40 cupos	Viernes	20:00 a 21:00 +18 años	Sede El Refugio villa El Refugio
Zumba 100 cupos	Lunes, miércoles y viernes	10:00 a 11:00 +18 años	Polideportivo Cancha N°2
Zumba 40 cupos	Lunes	19:00 a 20:00 +18 años	Sede Villa la Posada
Zumba 50 cupos	Lunes - miércoles y viernes	18:00 a 19:00 +18 años	Polideportivo sala aeróbica
Zumba 50 cupos	Lunes - miércoles y viernes	10:00 a 11:00 +18 años	Artequin
Zumba 150 cupos	Lunes - miércoles y viernes	19:00 a 20:00 +18 años	Gimnasio Municipal
Zumba 30 cupos	Lunes	20:30 a 21:30 +18 años	Sede Villa Todos los Santos
Zumba 30 cupos	Jueves	19:00 a 20:00 +18 años	Sede junta de vecinos Daniel Badilla
Zumba 30 cupos	Jueves	20:30 a 21:30 +18 años	Sede Jardines de Las Lomas 3
Body Combat 100 cupos	Lunes	20:00 a 21:00 +18 años	Polideportivo cancha 1



Desliza para más información >





TALLER	DÍAS	HORARIO	LUGAR
Body Combat 100 cupos	Miércoles y viernes	20:00 a 21:00 +18 años	Gimnasio Municipal
Zumba o Baile Entretenido 30 cupos	Viernes	19:00 a 20:00 +18 años	Sede villa Galilea Baquedano 1995
Zumba o Baile Entretenido 30 cupos	Martes	8:30 a 09:30 +18 años	Complejo deportivo Puerto alegre
Defensa personal para mujeres 30 cupos	Miércoles	9:30 a 11:00 +18 años	Gimnasio Municipal
Tenis adulto 30 cupos	Sábados	15:00 a 16:30 +18 años / Nivel iniciación 16:30 a 18:00 +18 años / Nivel avanzado	Canchas Club de Campo
Senderismo y montaña	Martes Domingo	19:00 a 20:30 +18 años salida terreno +21 años	Oficina de la Niñez calle Los Carreras 512
Yoga 30 cupos	Martes y miércoles	18:00 a 19:00	Sede social renacer villa Los Profesores Galvarino 2365
Yoga 30 cupos	Lunes y jueves	18:00 a 19:00 +18 años	Gimnasio Municipal
Yoga 30 cupos	Viernes	18:00 a 19:00 +18 años	Polideportivo Sala Aeróbica

Inscripción: Se realizará de forma presencial el día de entrenamiento correspondiente a cada taller.

Cupos: Las inscripciones son limitadas, según la disponibilidad de cada taller. se podrán inscribir en dos talleres como máximo.

consultas: 432 218 801 / entrenamientos@losangeles.cl

Desliza para más información >



TALLER	DÍAS	HORARIO	LUGAR
Pilates 60 cupos	Lunes a jueves viernes	9:00 a 10:00 8:30 a 9:30 +18 años	Polideportivo sala artes marciales
Taller de deporte adaptado 20 cupos	Jueves	8:30 A 10:00 +15 años	Umpade calle santiago 850 Santiago Buenas

TALLERES ADULTO MAYOR

Voleibol newcom 30 cupos	Lunes	19:00 a 20:00 + 60 años	Polideportivo Cancha 1
Gimnasia adulto mayor 20 cupos	Lunes - miércoles	11:00 a 12:00 + 60 años	Gimnasio Municipal
Gimnasia adulto mayor 20 cupos	Lunes - miércoles	12:00 a 13:00 + 60 años	Gimnasio Municipal
Tenis de mesa adulto mayor 30 cupos	Lunes y miércoles	11:30 a 13:00 mañana 11:30 a 13:00 + 60 años	Polideportivo sala de tenis de mesa

Inscripción: Se realizará de forma presencial el día de entrenamiento correspondiente a cada taller.

Cupos: Las inscripciones son limitadas, según la disponibilidad de cada taller. se podrán inscribir en dos talleres como máximo.

consultas: 432 218 801 / entrenamientos@losangeles.cl

